

MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO Sabato il prossimo incontro

# Quando l'arte insegna a guardarsi dentro

■ Il 13 alle 17.30 nella sala ex Canossiane di corso Mazzini la dottoressa Chiara Govoni parlerà di comunicazione

**Denis Piombo**

ADRIA - Dopo i primi appuntamenti di Rovigo e Lendinara, è sbarcato ad Adria il ricco programma del Mese del benessere psicologico, iniziativa organizzata dalla Società italiana psicologi area professionale privata, che prevede anche consulenze psicologiche gratuite per il mese di ottobre. Sabato pomeriggio, infatti, la sala dell'ex Istituto Canossiane ha ospitato il terzo degli otto seminari programmati nella provincia di Rovigo. "La creatività e l'io", questo il tema della giornata che ha visto come relatrice la dottoressa Annalisa Fabbri. Il prossimo appuntamento ad Adria, invece, si svolgerà sabato 13 ottobre, sempre nella sala ex Canossiane di corso

Mazzini, dalle 17.30. In tale occasione, la psicologa Chiara Govoni, psicologa-psicoterapeuta di Rovigo e referente provinciale del progetto della Sipap, affronterà il tema della comunicazione efficace e persuasiva.

L'incontro con la psicologa Annalisa Fabbri ha visto una buona partecipazione e molto interesse da parte dei presenti che si sono anche potuti mettere alla prova utilizzando diversi materiali per creare la propria opera d'arte, grazie all'ottima riuscita del laboratorio di arte-terapia.

"Ogni persona - ha spiegato la psicologa psicoterapeuta di Padova - possiede un suo potenziale creativo che può incanalare verso le forme più congeniali alla sua struttura di personalità. Così si può essere creativi nell'arte, nella poesia, nella fisica, nella gastronomia. La creatività non attiene a ciò che facciamo ma a come lo facciamo. E' una modalità particolare dell'esistenza, un modo di risolvere i conflitti tra le

esigenze della realtà, i bisogni e le aspirazioni soggettive. Si può dire che la creatività è un mediatore tra realtà interna e realtà esterna".

"L'arte terapia - ha in seguito precisato la Fabbri - è un tipo di psicoterapia che è nata negli Stati Uniti, negli anni Quaranta. Utilizza i materiali artistici a scopo riabilitativo, occupazionale, preventivo e terapeutico. Di solito è a supporto di una psicoterapia verbale. Nell'arte-terapia si parla poco, ci possono essere sedute svolte in gruppo oppure, su indicazione del terapeuta, sedute svolte individualmente e allora la modalità verbale interviene maggiormente".

La Fabbri riproporrà il medesimo argomento nel seminario che avrà luogo il 20 ottobre a Rovigo al Circolo Città delle Rose dalle 20 (ingresso da via Bonatti).

Per maggiori informazioni sui seminari e sulle consulenze sono attivi il numero verde 800766644 e il sito [www.mesebenesserepsicologico.it](http://www.mesebenesserepsicologico.it).



Sabato il prossimo appuntamento ad Adria

