

LENDINARA Il ciclo d'incontri che servirà per migliorare la qualità della vita

La psicologia al servizio del cittadino

Elisa Targa

LENDINARA - "E' il secondo anno che il comune di Lendinara fa da partner all'iniziativa del mese del benessere psicologico - ha affermato l'assessore alle pari opportunità **Gabriella Furegato** - iniziativa condita dall'amministrazione e ritenuta positiva per promuovere il benessere psicologico, strumento per migliorare la qualità della vita". Il mese del benessere è un'iniziativa organizzata dalla (Sipap), che prevede che dei professionisti vadano nel territorio e si rendano partecipi della realtà del cittadino, rapportandosi con temi di diverso tipo attraverso seminari e consulenze gratuite. "Il comune di Lendinara è soddisfatto di aver aderito a questa iniziativa, importante e innovativa perché vede l'avvicinarsi dei professionisti ai cittadini e non dei cittadini ai professionisti". E' intervenuta anche **Lorenza Marinelli**, presidente della commissione pari opportunità, la quale ha ribadito la rilevanza di questa iniziativa, "permette al cittadino di rivolgersi a persone com-

petenti per un approccio a temi verso i quali molto spesso si è reticenti, si prova vergogna o timore; è un modo per far comprendere alla collettività che la sfera psicologica è parte di noi e va affrontata allo stesso modo di come si affrontano altre problematiche". Sono previsti due incontri serali in sala consiliare, il 5 ottobre sul tema "guidare sicuri, la psicologia al servizio di chi guida", tenuto dallo psicologo Alessandro Chiro e uno il 19 ottobre sulla comunicazione efficace e persuasiva, sui modi che utilizzano i pubblicitari per convincerci, tenuta dalla psicologa Chiara Govoni. "E' il quarto anno a livello nazionale e il secondo anno nel Veneto che vengono organizzati questi seminari - ha affermato **Chiara Govoni**, referente provinciale del Sipap - in cui dei professionisti cercano di soddisfare le aspettative dei cittadini; ci saranno in totale 8 incontri (il numero di incontri è cresciuto rispetto all'anno scorso), e oltre a ciò, gli psicologi metteranno a disposizione i loro studi privati per consulenze gratuite". Secondo l'Oms (Organizzazione mondiale sanità), la salute non è assenza di malattia, ma è uno stato di benessere fisico, psicologico e sociale, obiettivo che si prefigge appunto il mese del benessere. "Il fatto di poter accedere alle consulenze gratuite permette di vedere la psicologia sotto un altro aspetto e di sfatare quell'alone di mistero che molto spesso le viene attribuito". L'iniziativa è presente in tutta Italia anche in Lombardia, Emilia Romagna, Toscana, Lazio, Campania e conta la partecipazione di circa 3mila persone.

