

PALAZZO CIELLO Presentata ieri in Provincia l'iniziativa del Mese del benessere psicologico

A ottobre psicologi con le porte aperte

Seminari e consulenze gratuite. Monica Dimonte: "Un'opportunità per migliorare la qualità della vita"

ROVIGO - Un mese di tempo per conoscere a fondo la figura dello psicologo e l'importanza del benessere psicologico, attraverso seminari e consulenze gratuite per avvicinare i cittadini alle professionalità del territorio. Questo è quanto propone il Mese del benessere psicologico, evento organizzato dalla Società italiana psicologi area professionale privata (Sipap), il cui programma è stato presentato ieri mattina in Provincia.

Per tutto ottobre gli iscritti all'associazione, in sei regioni italiane, apriranno gratuitamente a tutti i cittadini i loro studi per consulenze professionali private ed organizzeranno incontri pubblici per promuovere il benessere psicologico come strumento per migliorare la qualità della vita. Lo scorso anno, solo nel Veneto, l'iniziativa ha registrato la partecipazione di oltre 3000 persone. Quest'anno l'obiettivo - ha riferito la responsabile regionale della Sipap Monica Dimonte - è migliorare. Che per noi significa aumentare la diffusione della cultura psicologia sul territorio. Lo psicologo è una



Un momento della conferenza stampa di presentazione del Mese del benessere psicologico

figura le cui competenze sono a volte sconosciute, o associate a problemi di patologia mentale. In realtà conoscere questa professionalità potrebbe permettere a migliorare la qualità della vita, specie in questo momento di crisi. La crisi infatti, solo superficialmente economica, si incunea nella nostra vita con i suoi aspetti sociali ed emotivi. Il lavoro dello psicologo potrebbe essere quello di concentrare lo sguardo sui

punti di forza del singolo individuo che creano terreno fertile per cambiamenti anche stupefacenti". Gli psicologi e psicoterapeuti della Sipap Veneto condurranno incontri tematici gratuiti e aperti a tutti (è richiesta la prenotazione), durante i quali si potrà capire come la psicologia possa essere applicata a innumerevoli campi del quotidiano e aiutarci a mantenere uno stile di vita equilibrato, migliorare la

crescita personale e le relazioni con gli altri. Tra i temi protagonisti degli appuntamenti: comunicare in modo efficace, invecchiare bene, potenziare la creatività. In Polesine ci saranno seminari a Rovigo, Villadose, Lendinara e Adria secondo un'agenda molto fitta, disponibile sul sito www.mesebenesserepsicologico.it. "Si tratta di un'iniziativa a cui la Provincia aderisce con entusiasmo; un mo-



mento importante dal punto di vista culturale ma soprattutto del welfare in un contesto che ha bisogno di sviluppare capacità di convivenza sociale e benessere personale” ha commentato l’assessore provinciale Laura Negri. D’accordo l’assessore alla Cultura del Comune di Villadose Ilaria Paparella: “E’ un’opportunità in un momento in cui i problemi sono tanti; la figura dello psicologo, che va modernizzata rispetto all’immaginario collettivo, offre supporto e affiancamento a cittadini che hanno bisogno di un confronto e di recuperare consapevolezza di sé e delle proprie risorse”.

“Per questa edizione - ha aggiunto la referente provinciale del Sipap Chiara Govoni - siamo riusciti ad aumentare il numero degli incontri pubblici organizzando un programma interessante che si spera raccolga risposte positive in termini di affluenza di cittadini. Sono loro, infatti, il fulcro di questo progetto”. Non a caso, oltre agli otto seminari che si terranno nei comuni di Rovigo, Adria, Lendinara e Villado-

se, per tutto il mese di ottobre sarà possibile accedere a consulenze gratuite anche nello studio della psicologa Chiara Govoni. Chiunque fosse interessato ai seminari o a prenotare una consulenza gratuita può contattare il numero verde 800766644, dai cellulari il 3334027140, oppure visualizzare il sito www.mesebenesserepsicologico.it.

Gli appuntamenti



Per conoscere il fitto calendario degli appuntamenti a Rovigo, nel Veneto e nelle altre regioni partecipanti basta puntare questo Qr Code con un cellulare abilitato o collegarsi al sito web della manifestazione www.mesebenesserepsicologico.it